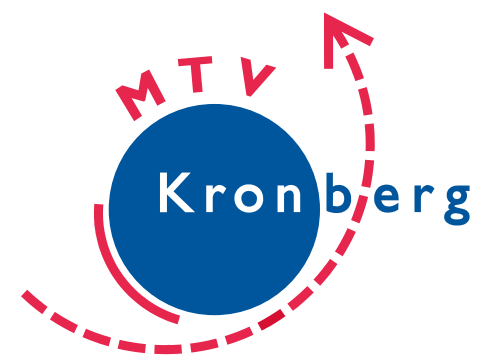


Belegungsplan Sporthalle



	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
9:00-9:15	Wirbelsäulengym.		TBC		Orthopädie		
9:15-9:30	Wirbelsäulengym.		TBC		Orthopädie		
9:30-9:45	Wirbelsäulengym.		TBC		Orthopädie		
9:45-10:00	Wirbelsäulengym.		TBC	Orthopädie			
10:00-10:15				Orthopädie	Orthopädie		
10:15-10:30	Rücken Yoga		Pilates	Orthopädie	Orthopädie		
10:30-10:45	Rücken Yoga	Herzsport	Pilates		Orthopädie		
10:45-11:00	Rücken Yoga	Herzsport	Pilates		Orthopädie		
11:00-11:15	Rücken Yoga	Herzsport	Pilates		Orthopädie	Yoga	
11:15-11:30	Rücken Yoga	Herzsport			Orthopädie	Yoga	
11:30-11:45	Rücken Yoga					Yoga	
11:45-12:00						Yoga	
12:00-12:15						Yoga	
12:15-12:30						Yoga	
12:30-12:45							
12:45-13:00							
13:00-13:15							
13:15-13:30							
13:30-13:45		Krebsnachsorge					
13:45-14:00		Krebsnachsorge					
14:00-14:15		Krebsnachsorge					Freizeitfußball
14:15-14:30		Krebsnachsorge					Freizeitfußball
14:30-14:45							Freizeitfußball
14:45-15:00							Freizeitfußball
15:00-15:15	Sportkindergarten	Sportkindergarten					Freizeitfußball
15:15-15:30	Sportkindergarten	Sportkindergarten					Freizeitfußball
15:30-15:45	Sportkindergarten	Sportkindergarten					Freizeitfußball
15:45-16:00	Sportkindergarten	Sportkindergarten					Freizeitfußball
16:00-16:15	Sportkindergarten	Turnen					
16:15-16:30	Sportkindergarten	Turnen					
16:30-16:45		Turnen					
16:45-17:00		Turnen					
17:00-17:15							
17:15-17:30							
17:30-17:45							
17:45-18:00							
18:00-18:15							
18:15-18:30							
18:30-18:45							
18:45-19:00							
19:00-19:15							
19:15-19:30	Fit Mix		Powergym				
19:30-19:45	Fit Mix		Powergym				
19:45-20:00	Fit Mix		Powergym				
20:00-20:15	Fit Mix		Powergym	Herzsport			
20:15-20:30	Fit Mix		Badminton	Herzsport			
20:30-20:45			Badminton	Herzsport			
20:45-21:00			Badminton	Herzsport			
21:00-21:15			Badminton				
21:15-21:30			Badminton				
21:30-21:45			Badminton				
21:45-22:00			Badminton				
22:00-22:15			Badminton				
22:15-22:30							
22:30-22:45							