

KURSKATEGORIEN

KURSKATEGORIE 1

max. 2 Kurse der Kat. 1 buchbar:

15,00 € mtl.

ab dem 3. Kurs Kat. 1 je:

7,50 € mtl.

10er KARTE Kat.1: 120 € (NICHTMITGLIED)

KURSKATEGORIE 2

max. 1 Kurs Kat.2 + 1 Kurs Kat 1 buchbar:

25,00 € mtl.,

ab dem 2. Kurs Kat. 2 je:

12,50 € mtl.

10er KARTE Kat.2: 160 € (NICHTMITGLIED)

KURSKATEGORIE 1

50 PLUS
GYMNASTIK 1,2,
3

BECKENBODEN-
YOGA

BODY BOOST

BODYSHAPING

CORE-YOGA

FIT MIT KID

FIT MIX

FIT & MOBIL

FITNESS-
GYMNASTIK

FUNCTIONAL
FITNESS

JUMPING
FITNESS

PILATES

POWERWOMEN

POWER-
GYMNASTIK

POWER-YOGA

RÜCKEN-
GYMNASTIK

SENIORENSPORT

SLOW-FLOW-
YOGA

TOTAL BODY
CONDITION

WIRBELSÄULEN-
GYMNASTIK 1 +
2

KURSKATEGORIE 2

HATHA YOGA

STRONG NATION

QI GONG

ZUMBA

NEW!

NEW!

ALS MITGLIED- UND AUCH ALS NICHTMITGLIED HAST DU DIE MÖGLICHKEIT BIS ZU 2X KOSTENFREI ZU SCHNUPPERN!

ALS NICHTMITGLIED HAST DU DANN DIE OPTIONEN DEM VEREIN BEIZUTRETEN ODER EINE 10ER KARTE FÜR ENTSPRECHENDEN KURS ZU ERWERBEN. BEI FRAGEN MELDE DICH.

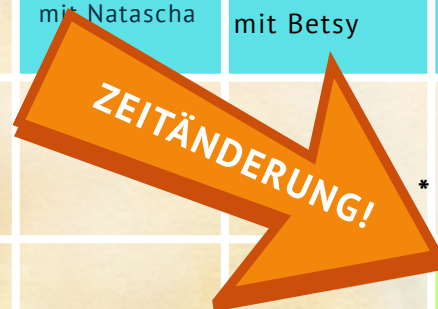
kurse@mtv-kronberg.de

Ansprechpartner:

julia Stoklossa-Schneider

KURSPLAN AB 20.10.2025

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE	SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE	SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE	SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE	SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE
9:00-10:00 POWERWOMEN mit Julia	9:00-10:00 WS- GYMNASTIK 1* mit Renè		09:15 - 10:15 SENIOREN- SPORT mit Brigitte	9:00 - 10:00 TOTAL BODY CONDITION mit Betsy		9:00 - 9:45 FIT AM MORGEN (FIRMENFITNESS) mit Andrea	9:15-10:30 50 PLUS GYMNASTIK 2 mit Rosi		9:00-10:00 FITNESS-GYMN. mit Birgit
10:15-11:15 WS- GYMNASTIK 2* mit Renè	10:15-11:30 50 PLUS GYMNASTIK 1 mit Rosi		10:30 - 11:30 FIT MIT KID mit Natascha	10:15 - 11:15 PILATES mit Betsy	10:00-11:30 HATHA YOGA mit Sabine		10:45-12:00 50 PLUS GYMNASTIK 3 mit Rosi		10:15 - 11:15 BECKENBODEN- YOGA mit Naul
	17:00 - 18:00 CORE YOGA mit Naul						13:00 - 14:30 QI GONG mit Agi ab 18.Sept.		
	18:15-19:15 PILATES mit Christina								
18:15-19:15 RÜCKENGYMN. mit Andrea (Kronthalschule)	19:15-20:15 POWER YOGA mit Christina		19:15 - 20:15 BODY SHAPING mit Ines		16:45 - 17:45 FIT UND MOBIL mit Heidi				
19:30-20:30 FIT MIX* mit Brigitte	19:30-20:30 JUMPING FITNESS AKS mit Johanna	19:30-20:30 FUNCTIONAL FITNESS mit Renè	20:30-21:30 STRONG NATION mit Tanju	19:15-20:15 POWER GYMNASTIK mit Rainer	19:30-20:30 ZUMBA mit Lara		19:00-20:00 JUMPING FITNESS AKS mit Jil ab Sept.		



WORKOUTS

GESUNDHEIT

*ANGEBOTE AUS DER REHA-ABTEILUNG



MTV 1862 e.V. Kronberg | Schülerwiesen 1, 61476 Kronberg | Tel.: 06173-67283
Bereichsleitung Kurse: Julia Stoklossa-Schneider | E-Mail: kurse@mtv-kronberg.de