

# Selbstverteidigungsworkshop für alle Interessierten!

## Thema: Verteidigung gegen Messerangriffe



**Kampfsporterfahrung ist nicht nötig!**

Lockere Sportkleidung wird benötigt

Voranmeldung nötig (Teilnehmergröße ist beschränkt)

**Wann & Wo?** Samstag, 26.10.24

Termin 1: 14:00-16:30 (Jugendliche und Erwachsenen über 16 Jahren)

Termin 2: 17:00-19:30 (Jugendliche und Erwachsenen über 16 Jahren)

Gelände des MTV Kronberg

Schülerwiesen 1, 61476 Kronberg

**Referent:** Christopher Olbrich (langjährige Erfahrung in Krav Maga)

### **Kosten pro Training: (Mitzubringen zu dem Training)**

MTV Judo Mitglieder: 3,00€

MTV Mitglieder: 6,00€

Nicht-Mitglieder: 10,00€

### **Anmeldung & Informationen:**

Jedes Training ist auf 20 Teilnehmer begrenzt

Voranmeldung per mail an: [judo@mtv-kronberg.de](mailto:judo@mtv-kronberg.de)

Anmeldeschluss ist jeweils der Donnerstag vor dem jeweiligen Termin oder wenn das Teilnehmerlimit erreicht ist.