

# Selbstverteidigungsworkshop für alle Interessierten!

**Kampfsporterfahrung ist nicht nötig!**

Lockere Sportkleidung wird benötigt

Voranmeldung nötig (Teilnehmergröße ist beschränkt)



**Wann & Wo?** Samstag, 16.11.24

13:30-15:15 (Jugendliche und Erwachsenen über 14 Jahren ohne Kampfsporterfahrung)

15:30-17:00 (Kinder zwischen 10 und 14 Jahren)

17:15-19:15 (Jugendliche und Erwachsenen über 14 Jahren mit Kampfsporterfahrung)

Gelände des MTV Kronberg

Schülerwiesen 1, 61476 Kronberg

**Referent:** Christopher Olbrich (langjährige Erfahrung in Krav Maga)

## **Kosten pro Training: (Mitzubringen zu dem Training)**

MTV Judo Mitglieder: 3,00€

MTV Mitglieder: 6,00€

Nicht-Mitglieder: 10,00€

## **Anmeldung & Informationen:**

Jedes Training ist auf 20 Teilnehmer begrenzt

Voranmeldung per mail an: [judo@mtv-kronberg.de](mailto:judo@mtv-kronberg.de)

Anmeldeschluss ist jeweils der Donnerstag vor dem jeweiligen Termin oder wenn das Teilnehmerlimit erreicht ist.