

Kursplan Osterferien 7.4.-11.4.25

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE	SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE	SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE	SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE	SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE
9:00-10:00 WS- GYMNASTIK 1* mit Renè	9:00-10:00 POWERWOMEN mit Julia		09:15 - 10:15 SENIOREN- SPORT mit Brigitte	9:00 - 10:00 TOTAL BODY CONDITION mit Betsy		9:00 - 9:45 FIT AM MORGEN (FIRMENFITNESS) mit Andrea	9:15-10:30 50 PLUS GYMNASTIK 2 mit Rosi		9:00-10:00 FITNESS-GYMN. mit Birgit Gymn.halle
10:15-11:15 WS- GYMNASTIK 2* mit Renè	10:15-11:30 50 PLUS GYMNASTIK 1 mit Rosi		10:30 - 11:30 FIT MIT KES mit Natalcha	10:15 - 11:15 PILATES mit Betsy	10:00-11:30 HATHA YOGA mit Sabine		10:45-12:00 50 PLUS GYMNASTIK 3 mit Rosi		10:15 - 11:15 BECKENBOGEN- YOGA mit Nual Gymn.halle
	17:00 - 18:00 CORE YOGA mit Natalcha								11:30 - 12:30 YOGA SLOW FLOW mit Nual Gymn.halle
	18:15-19:15 PILATES mit Christina				17:00-18:00 FIT UND MOBIL mit Heidi				
18:15-19:15 RÜCKENGYMN. mit Andrea (Kronthalschule)	19:15-20:15 POWER YOGA mit Christina		19:15-20:15 BODYSHAPING mit Ines		18:15-19:15 FASZIEN- FITNESS mit Sonja				
19:30-20:30 FIT MIX* mit Brigitte	19:30-20:30 JUMPING FITNESS AKS mit Johanna	20:00-21:00 FUNCTIONAL FITNESS AKS mit Renè	20:30-21:30 STRONG NATION mit Tanju	19:15-20:15 POWER GYMNASTIK mit Rainer	19:30-20:30 ZUMBA mit Lara				

WORKOUTS

GESUNDHEIT



MTV 1862 e.V. Kronberg | Schülerwiesen 1, 61476 Kronberg | Tel.: 06173-67283

Abteilungsleitung Kurse: Julia Stoklossa-Schneider | E-Mail: kurse@mtv-kronberg.de

Kursplan Osterferien 14.4.-18.4.25

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

KARFREITAG

SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE	SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE	SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE	SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE	SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE
9:00-10:00 WS- GYMNASTIK 1* mit Renè	9:00-10:00 POWERWOMEN mit Julia		09:15 - 10:15 SENIOREN- SPORT mit Brigitte	9:00 - 10:00 TOTAL BODY CONDITION mit Betsy		9:00 - 9:45 FIT AM MORGEN (FIRMENFITNESS) mit Andrea	9:15-10:30 50 PLUS GYMNASTIK 2 mit Rosi		9:00-10:00 FITNESS-GYMN. mit Brigit Gymn.halle
10:15-11:15 WS- GYMNASTIK 2* mit Renè	10:15-11:30 50 PLUS GYMNASTIK 1 mit Rosi		10:30 - 11:30 FIT MIT KES mit Natascha	10:15 - 11:15 PILATES mit Betsy	10:00-11:30 HATHA YOGA mit Sabine		10:45-12:00 50 PLUS GYMNASTIK 3 mit Rosi		10:15 - 11:15 BECKENBOGEN- YOGA mit Nual Gymn.halle
	17:00 - 18:00 CORE YOGA mit Nual								11:30 - 12:30 YOGA SLOW FLOW mit Nual Gymn.halle
	18:15-19:15 PILATES mit Christina				17:00-18:00 FIT UND MOBIL mit Heidi				
18:15-19:15 RÜCKENGYMN. mit Andrea (Kronthalschule)	19:15-20:15 POWER YOGA mit Christina		19:15-20:15 BODYSHAPING mit Ines		18:15-19:15 FASZIEN- FITNESS mit Sonja				
19:30-20:30 FIT MIX* mit Brigitte	19:30-20:30 JUMPING FITNESS AKS mit Johanna	20:00-21:00 FUNCTIONAL FITNESS AKS mit Renè	20:30-21:30 STRONG NATION mit Tanju	19:15-20:15 POWER GYMNASTIK mit Rainer	19:30-20:30 ZUMBA mit Lara				

WORKOUTS

GESUNDHEIT



MTV 1862 e.V. Kronberg | Schülerwiesen 1, 61476 Kronberg | Tel.: 06173-67283
Abteilungsleitung Kurse: Julia Stoklossa-Schneider | E-Mail: kurse@mtv-kronberg.de

Kursplan 27.4.-25.4.25

OSTERMONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE	SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE	SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE	SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE	SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE
9:00-10:00 WS- GYMNASTIK 1* mit Renè	9:00-10:00 POWERWOMEN mit Julia		09:15 - 10:15 SENIOREN- SPORT mit Brigitte	9:00 - 10:00 TOTAL BODY CONDITION mit Betsy		9:00 - 9:45 FIT AM MORGEN (FIRMENFITNESS) mit Andrea	9:15-10:30 50 PLUS GYMNASTIK 2 mit Rosi		9:00-10:00 FITNESS-GYMN. mit Birgit Gymn.halle
10:05-11:15 WS GYMNASTIK 2* mit Renè	10:15-11:15 50 PLUS GYMNASTIK 1 mit Rosi		10:30 - 11:30 FIT MIT KID mit Natascha	10:15 - 11:15 PILATES mit Betsy	10:00-11:30 HATHA YOGA mit Sabine		10:45-12:00 50 PLUS GYMNASTIK 3 mit Rosi		10:15 - 11:15 BECKENBODEN- YOGA mit Nual Gymn.halle
	17:00 - 18:00 CORE YOGA mit Nual								11:30 - 12:30 YOGA SLOW FLOW mit Nual Gymn.halle
	18:15-19:15 PILATES mit Christina				17:00-18:00 FIT UND MOBIL mit Heidi				
18:15-19:15 RÜCKENGYMN. mit Andrea (Körpernalschule)	19:15-20:15 POWER YOGA mit Christina		19:15-20:15 BODYSHAPING mit Ines		18:15-19:15 FASZIEN- FITNESS mit Sonja				
19:30-20:30 FIT MIX* mit Brigitte	19:30-20:30 JUMPING FITNESS AKS mit Johanna	20:00-21:00 FUNCTIONAL FITNESS AKS mit Renè	20:30-21:30 STRONG NATION mit Tanju	19:15-20:15 POWER GYMNASTIK mit Rainer	19:30-20:30 ZUMBA mit Lara				

WORKOUTS

GESUNDHEIT



MTV 1862 e.V. Kronberg | Schülerwiesen 1, 61476 Kronberg | Tel.: 06173-67283
Abteilungsleitung Kurse: Julia Stoklossa-Schneider | E-Mail: kurse@mtv-kronberg.de

Kurskategorien

KURSKATEGORIE 1

max. 2 Kurse der Kat. 1 buchbar:
15,00 € mtl.
ab dem 3. Kurs Kat. 1 je:
7,50 € mtl.

KURSKATEGORIE 2

max. 1 Kurs Kat.2 + 1 Kurs Kat 1
buchbar:
25,00 € mtl.,
ab dem 2. Kurs Kat. 2 je:
12,50 € mtl.

KURSKATEGORIE 1

50 PLUS
GYMNASTIK 1,2,3

JUMPING FITNESS
AB 13.1.2025

BECKENBODEN-
YOGA

PILATES

BODYSHAPING

POWERWOMEN

CORE-YOGA

POWER-
GYMNASTIK

FASZIEN-FITNESS

POWER-YOGA

FIT MIT KID
AB 7.1.2025

RÜCKEN-
GYMNASTIK

FIT MIX

SENIORENSPORT

FIT & MOBIL

SLOW-FLOW-
YOGA

FITNESS-
GYMNASTIK

TOTAL BODY
CONDITION

FUNCTIONAL
FITNESS

WIRBELSÄULEN-
GYMNASTIK 1 + 2

KURSKATEGORIE 2

HATHA YOGA

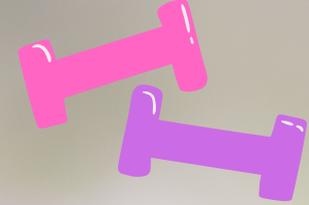
STRONG NATION

ZUMBA

Du kannst dich nicht entscheiden? Du
möchtest dir einen Kurs erst
mal anschauen?
Dann komm doch mal zum Schnuppern
vorbei!
Melde dich bei Julia
unter
kurse@mtv-kronberg.de



Kurskategorien



KURSKATEGORIE 1

max. 2 Kurse der Kat. 1 buchbar:

15,00 € mtl.

ab dem 3. Kurs Kat. 1 je:

7,50 € mtl.

KURSKATEGORIE 2

max. 1 Kurs Kat.2 + 1 Kurs Kat 1 buchbar:

25,00 € mtl.,

ab dem 2. Kurs Kat. 2 je:

12,50 € mtl.

KURSKATEGORIE 1

50 PLUS
GYMNASTIK 1,2,
3

BECKENBODEN-
YOGA

BODYSHAPING

CORE-YOGA

FASZIEN-FITNESS

FIT MIT KID
AB 7.1.2025

FIT MIX

FIT & MOBIL

FITNESS-
GYMNASTIK

FUNCTIONAL
FITNESS

JUMPING FITNESS
AB 13.1.2025

PILATES

POWERWOMEN

POWER-
GYMNASTIK

POWER-YOGA

RÜCKEN-
GYMNASTIK

SENIORENSPORT

SLOW-FLOW-
YOGA

TOTAL BODY
CONDITION

WIRBELSÄULEN-
GYMNASTIK 1 +
2

KURSKATEGORIE 2

HATHA YOGA

STRONG NATION

ZUMBA

Du kannst dich nicht entscheiden?
Du möchtest dir einen Kurs erst
mal anschauen?
Dann komm doch mal zum
Schnuppern vorbei!
Melde dich bei Julia
unter
kurse@mtv-kronberg.de



Kursplan ab 28.4.2025



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE	SPORT -HALLE	GYMN. -HALLE	SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE	SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE	SPORT- HALLE	GYMN.- HALLE
9:00-10:00 WS- GYMNASTIK 1* mit Renè	9:00-10:00 POWERWOMEN mit Julia		09:15 - 10:15 SENIOREN- SPORT mit Brigitte	9:00 - 10:00 TOTAL BODY CONDITION mit Betsy		9:00 - 9:45 FIT AM MORGEN (FIRMENFITNESS) mit Andrea	9:15-10:30 50 PLUS GYMNASTIK 2 mit Rosi		9:00-10:00 FITNESS-GYMN. mit Birgit Gymn.halle
10:15-11:15 WS- GYMNASTIK 2* mit Renè	10:15-11:30 50 PLUS GYMNASTIK 1 mit Rosi		10:30 - 11:30 FIT MIT KID mit Natascha	10:15 - 11:15 PILATES mit Betsy	10:00-11:30 HATHA YOGA mit Sabine		10:45-12:00 50 PLUS GYMNASTIK 3 mit Rosi		10:15 - 11:15 BECKENBODEN- YOGA mit Nual Gymn.halle
	17:00 - 18:00 CORE YOGA mit Nual								11:30 - 12:30 YOGA SLOW FLOW mit Nual Gymn.halle
	18:15-19:15 PILATES mit Christina				17:00-18:00 FIT UND MOBIL mit Heidi				
18:15-19:15 RÜCKENGYMN. mit Andrea (Kronthalschule)	19:15-20:15 POWER YOGA mit Christina		19:15-20:15 BODYSHAPING mit Ines		18:15-19:15 FASZIEN- FITNESS mit Sonja				
19:30-20:30 FIT MIX* mit Brigitte	19:30-20:30 JUMPING FITNESS AKS mit Johanna	20:00-21:00 FUNCTIONAL FITNESS AKS mit Renè	20:30-21:30 STRONG NATION mit Tanju	19:15-20:15 POWER GYMNASTIK mit Rainer	19:30-20:30 ZUMBA mit Lara				

WORKOUTS

GESUNDHEIT



MTV 1862 e.V. Kronberg | Schülerwiesen 1, 61476 Kronberg | Tel.: 06173-67283
Abteilungsleitung Kurse: Julia Stoklossa-Schneider | E-Mail: kurse@mtv-kronberg.de