Kursplan Sommerferien Wo. 1 : 7.7.-11.7.25

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE
9:00-10:00 WS-GYMNASTIK 1* mit Almut	**9:00-10:00 POWERWOMEN** mit Julia		**09:15 - 10:15 SENIOREN-SPORT** mit Brigitte	**9:00 - 10:00 TOTAL BODY CONDITION** mit Betsy		**9:00 - 9:45 FIT AM MORGEN (FIRMENFITNESS)** mit Andrea	**9:15-10:30 50 PLUS GYMNASTIK 2** mit Rosi		**9:00-10:00 FITNESS-GYMN.** mit Birgit Gymn.halle
10:15-11:15 WS-GYMNASTIK 2* mit Almut	**10:15-11:30 50 PLUS GYMNASTIK 1** mit Rosi		**10:30 - 11:30 FIT MIT KID** mit Natascha	**10:15 - 11:15 PILATES** mit Almuth	**10:00-11:30 HATHA YOGA mit Sabine**		**10:45-12:00 50 PLUS GYMNASTIK 3** mit Rosi		**10:15 - 11:15 BECKENBODEN-YOGA** mit Naual Gymn.halle
	17:00 - 18:00 CORE YOGA mit Naual								**11:30 - 12:30 YOGA SLOW FLOW** mit Naual Gymn.halle
	18:15-19:15 PILATES mit Christina				**17:00-18:00 FIT UND MOBIL** mit Heidi				
18:15-19:15 RÜCKENGYMN. mit Andrea (Kronthalschule)	**19:15-20:15 POWER YOGA** mit Christina		**19:15-20:15 BODYSHAPING** mit Jürgen		**18:15-19:15 FASZIEN-FITNESS** mit Sonja				
19:30-20:30 FIT MIX* mit Brigitte	**19:30-20:30 JUMPING FITNESS** AKS mit Johanna	**20:00-21:00 FUNCTIONAL FITNESS** mit René	**20:30-21:30 STRONG NATION** mit Tanju	**19:15-20:15 POWER GYMNASTIK** mit Brigitte	**19:30-20:30 ZUMBA** mit Lara				

MTV 1862 e.V. Kronberg | Schülerwiesen 1, 61476 Kronberg | Tel.: 06173-67283
Abteilungsleitung Kurse: Julia Stoklossa-Schneider | E-Mail: kurse@mtv-kronberg.de

Kursplan Sommerferien Wo.2: 14.7.-18.7.25

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE
9:00-10:00 **WS-GYMNASTIK 1*** mit Katja	**9:00-10:00** **POWERWOMEN** mit Julia		**09:15 - 10:15** **SENIOREN-SPORT** mit Brigitte	**9:00 - 10:00** **TOTAL BODY CONDITION** mit Julia		**9:00 - 9:45** **FIT AM MORGEN (FIRMENFITNESS)** mit Andrea	**9:15-10:30** **50 PLUS GYMNASTIK 2** mit Rosi		**9:00-10:00** **FITNESS-GYMN.** mit Birgit Gymn.halle
10:15-11:15 **WS-GYMNASTIK 2*** mit Katja	**10:15-11:30** **50 PLUS GYMNASTIK 1** mit Rosi		**10:30 - 11:30** **FIT MIT KID** mit Natascha	**10:15 - 11:15** **PILATES** mit Betsy	**10:00-11:30** **HATHA YOGA mit Sabine**		**10:45-12:00** **50 PLUS GYMNASTIK 3** mit Rosi		**10:15 - 11:15** **BECKENBODEN-YOGA** mit Naual Gymn.halle
	17:00 - 18:00 **CORE YOGA** mit Naual								**11:30 - 12:30** **YOGA SLOW FLOW** mit Naual Gymn.halle
	18:15-19:15 **PILATES** mit Christina				**17:00-18:00** **FIT UND MOBIL** mit Heidi				
18:15-19:15 **RÜCKENGYMN.** mit Andrea (Kronthalschule)	**19:15-20:15** **POWER YOGA** mit Christina		**19:15-20:15** **BODYSHAPING** mit Ines		**18:15-19:15** **FASZIEN-FITNESS** mit Sonja				
19:30-20:30 **FIT MIX*** mit Brigitte	**19:30-20:30** **JUMPING FITNESS** AKS mit Johanna	**20:00-21:00** **FUNCTIONAL FITNESS** mit René	**20:30-21:30** **STRONG NATION** mit Tanju	**19:15-20:15** **POWER GYMNASTIK** mit Brigitte	**19:30-20:30** **ZUMBA** mit Lara				

MTV 1862 e.V. Kronberg | Schülerwiesen 1, 61476 Kronberg | Tel.: 06173-67283
Abteilungsleitung Kurse: Julia Stoklossa-Schneider | E-Mail: kurse@mtv-kronberg.de

Kursplan Sommerferien Wo.3. 21.7.-25.7.25

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE
9:00-10:00 **WS-GYMNASTIK 1*** mit Katja	9:00-10:00 **POWERWOMEN** mit Julia		09:15 - 10:15 **SENIOREN-SPORT** mit Brigitte	9:00 - 10:00 **TOTAL BODY CONDITION** mit Julia		9:00 - 9:45 **FIT AM MORGEN (FIRMENFITNESS)** mit Andrea	9:15-10:30 **50 PLUS GYMNASTIK 2** mit Rosi		**FIT-GYMN.** mit
10:15-11:15 **WS-GYMNASTIK 2*** mit Katja	10:15-11:30 **50 PLUS GYMNASTIK 1** mit Rosi		10:30 - 11:30 **FIT MIT KID** mit Natascha	10:15 - 11:15 **PILATES** mit Almuth	10:00-11:30 **HATHA YOGA mit Sabine**		10:45-12:00 **50 PLUS GYMNASTIK 3** mit Rosi		10:15 - 11:15 **BECKENBODEN-YOGA** mit Naual Gymn.halle
	17:00 - 18:00 **CORE YOGA** mit Naual								11:30 - 12:30 **YOGA SLOW FLOW** mit Naual Gymn.halle
	18:15-19:15 **PILATES** mit Christina				17:00-18:00 **FIT UND MOBIL** mit Heidi				
18:15-19:15 **RÜCKENGYMN.** mit Andrea (Kronthalschule)	19:15-20:15 **POWER YOGA** mit Christina		19:15-20:15 **BODYSHAPING** mit Ines		18:15-19:15 **FASZIEN-FITNESS** mit Sonja				
19:30-20:30 **FIT MIX*** mit Brigitte	19:30-20:30 **JUMPING FITNESS** AKS mit Johanna	20:00-21:00 **FUNCTIONAL FITNESS** mit René	20:30-21:30 **STRONG NATION** mit Tanju	19:15-20:15 **POWER GYMNASTIK** mit Rainer	19:30-20:30 **ZUMBA** mit Lara				

MTV 1862 e.V. Kronberg | Schülerwiesen 1, 61476 Kronberg | Tel.: 06173-67283
Abteilungsleitung Kurse: Julia Stoklossa-Schneider | E-Mail: kurse@mtv-kronberg.de

Kursplan Sommerferien Wo.4: 28.7.-1.8.25

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE
9:00-10:00 WS-GYMNASTIK 1* mit Renè	**9:00-10:00 POWERWOMEN** mit Julia		**09:15 - 10:15 SENIOREN-SPORT** mit Brigitte	**9:00 - 10:00 TOTAL BODY CONDITION** mit Julia		**9:00 - 9:45 FIT AM MORGEN (FIRMENFITNESS)** mit Andrea	**9:15-10:30 50 PLUS GYMNASTIK 2** mit Rosi		**9:00-10:00 FITNESS-GYMN.** mit Birgit Gymn.halle
10:15-11:15 WS-GYMNASTIK 2* mit Renè	**10:15-11:30 50 PLUS GYMNASTIK 1** mit Rosi		**10:30 - 11:30 FIT MIT KID** mit Natascha	**10:15 - 11:15 PILATES** mit Betsy	**10:00-11:30 HATHA YOGA mit Sabine**		**10:45-12:00 50 PLUS GYMNASTIK 3** mit Rosi		**10:15 - 11:15 BECKENBODEN-YOGA** mit Naual Gymn.halle
	17:00 - 18:00 CORE YOGA mit Naual								**11:30 - 12:30 YOGA SLOW FLOW** mit Naual Gymn.halle
	18:15-19:15 PILATES mit Christina				**17:00-18:00 FIT UND MOBIL** mit Heidi				
18:15-19:15 RÜCKENGYMN. mit Andrea (Kronthalschule)	**19:15-20:15 POWER YOGA** mit Christina		**19:15-20:15 BODYSHAPING** mit Ines		**18:15-19:15 FASZIEN-FITNESS** mit Sonja				
1[illegible]0 FIT mit [illegible]tte	**19:30-20:30 JUMPING FITNESS** AKS mit Johanna	**20:00-21:00 FUNCTIONAL FITNESS** mit René	**20:30-21:30 STRONG NATION** mit Tanju	**19:15-20:15 POWER GYMNASTIK** mit Rainer	**19:30-20:30 ZUMBA** mit Lara				

MTV 1862 e.V. Kronberg | Schülerwiesen 1, 61476 Kronberg | Tel.: 06173-67283
Abteilungsleitung Kurse: Julia Stoklossa-Schneider | E-Mail: kurse@mtv-kronberg.de

Kursplan Sommerferien Wo.5: 4.8.-8.8.25

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE
9:00-10:00 WS-GYMNASTIK 1* mit Renè	**9:00-10:00 POWERWOMEN** mit Julia		**09:15 - 10:15 SENIOREN-SPORT** mit Brigitte	**9:00 - 10:00 TOTAL BODY CONDITION** mit Julia		**9:00 - 9:45 FIT AM MORGEN (FIRMENFITNESS)** mit Andrea	**9:15-10:30 50 PLUS GYMNASTIK 2** mit Rosi		**9:00-10:00 FITNESS-GYMN.** mit Birgit Gymn.halle
10:15-11:15 WS-GYMNASTIK 2* mit Renè	**10:15-11:30 50 PLUS GYMNASTIK 1** mit Rosi		**10:30 - 11:30 FIT MIT KID** mit Natascha	**10:15 - 11:15 PILATES** mit Betsy	**10:00-11:30 HATHA YOGA mit Sabine**		**10:45-12:00 50 PLUS GYMNASTIK 3** mit Rosi		**10:15 - 11:15 BECKENBODEN-YOGA** mit Naual Gymn.halle
	17:00 - 18:00 CORE YOGA mit Naual								**11:30 - 12:30 YOGA SLOW FLOW** mit Naual Gymn.halle
	18:15-19:15 PILATES mit Christina				**17:00-18:00 FIT UND MOBIL** mit Heidi				
18:15-19:15 RÜCKENGYMN. mit Andrea (Kronthalschule)	**19:15-20:15 POWER YOGA** mit Christina		**19:15-20:15 BODYSHAPING** mit Ines						
19:30-20:30 FIT MIX* mit Brigitte	**19:30-20:30 JUMPING FITNESS** AKS mit Johanna	**20:00-21:00 FUNCTIONAL FITNESS** mit René	**20:30-21:30 STRONG NATION** mit Tanju	**19:15-20:15 POWER GYMNASTIK** mit Brigitte	**19:30-20:30 ZUMBA** mit Lara				

MTV 1862 e.V. Kronberg | Schülerwiesen 1, 61476 Kronberg | Tel.: 06173-67283
Abteilungsleitung Kurse: Julia Stoklossa-Schneider | E-Mail: kurse@mtv-kronberg.de

Kursplan Sommerferien Wo. 6. 11.8.-15.8.25

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE	SPORT-HALLE	GYMN.-HALLE
9:00-10:00 **WS-GYMNASTIK 1*** mit Renè	**9:00-10:00** **POWERWOMEN** mit Julia		**09:15 - 10:15** **SENIOREN-SPORT** mit Brigitte	**9:00 - 10:00** **TOTAL BODY CONDITION** mit Betsy		**9:00 - 9:45** **FIT AM MORGEN (FIRMENFITNESS)** mit Andrea	**9:15-10:30** **50 PLUS GYMNASTIK 2** mit Rosi		**9:00-10:00** **FITNESS-GYMN.** mit Birgit Gymn.halle
10:15-11:15 **WS-GYMNASTIK 2*** mit Renè	**10:15-11:30** **50 PLUS GYMNASTIK 1** mit Rosi		**10:30 - 11:30** **FIT MIT KID** mit Natascha	**10:15 - 11:15** **PILATES** mit Betsy	**10:00-11:30** **HATHA YOGA mit Sabine**		**10:45-12:00** **50 PLUS GYMNASTIK 3** mit Rosi		**10:15 - 11:15** **BECKENBODEN-YOGA** mit Naual Gymn.halle
	17:00 - 18:00 **CORE YOGA** mit Naual								**11:30 - 12:30** **YOGA SLOW FLOW** mit Naual Gymn.halle
	18:15-19:15 **PILATES** mit Christina				**17:00-18:00** **FIT UND MOBIL** mit Heidi				
18:15-19:15 **RÜCKENGYMN.** mit Andrea (Kronthalschule)	**19:15-20:15** **POWER YOGA** mit Christina		**19:15-20:15** **BODYSHAPING** mit Ines						
19:30-20:30 **FIT MIX*** mit Brigitte	**19:30-20:30** **JUMPING FITNESS** AKS mit Johanna	**20:00-21:00** **FUNCTIONAL FITNESS** mit René	**20:30-21:30** **STRONG NATION** mit Tanju	**19:15-20:15** **POWER GYMNASTIK** mit Rainer	**19:30-20:30** **ZUMBA** mit Lara				

MTV 1862 e.V. Kronberg | Schülerwiesen 1, 61476 Kronberg | Tel.: 06173-67283
Abteilungsleitung Kurse: Julia Stoklossa-Schneider | E-Mail: kurse@mtv-kronberg.de

KURSKATEGORIEN

KURSKATEGORIE 1

- 50 PLUS GYMNASTIK 1,2, 3
- BECKENBODEN-YOGA
- BODYSHAPING
- CORE-YOGA
- FASZIEN-FITNESS
- FIT MIT KID
- FIT MIX
- FIT & MOBIL
- FITNESS-GYMNASTIK
- FUNCTIONAL FITNESS
- JUMPING FITNESS
- PILATES
- POWERWOMEN
- POWER-GYMNASTIK
- POWER-YOGA
- RÜCKEN-GYMNASTIK
- SENIORENSPORT
- SLOW-FLOW-YOGA
- TOTAL BODY CONDITION
- WIRBELSÄULEN-GYMNASTIK 1 + 2

KURSKATEGORIE 2

- HATHA YOGA
- STRONG NATION
- ZUMBA

KURSKATEGORIE 1

max. 2 Kurse der Kat. 1 buchbar:
15,00 € mtl.
ab dem 3. Kurs Kat. 1 je:
7,50 € mtl.

KURSKATEGORIE 2

max. 1 Kurs Kat.2 + 1 Kurs Kat 1 buchbar:
25,00 € mtl.,
ab dem 2. Kurs Kat. 2 je:
12,50 € mtl.

Du kannst dich nicht entscheiden?
Du möchtest dir einen Kurs erst mal anschauen?
Dann komm doch mal zum Schnuppern vorbei!
Melde dich bei Julia unter
kurse@mtv-kronberg.de

MTV 1862 e.V. Kronberg | Schülerwiesen 1, 61476 Kronberg | Tel.: 06173-67283
Abteilungsleitung Kurse: Julia Stoklossa-Schneider | E-Mail: kurse@mtv-kronberg.de