

Mountainbiken für Kidz

im MTV Kronberg

Ab 22.08.2025
jeden Freitag
16.30 - 18.00 Uhr

Spielerisch und direkt in der Natur, auf Waldwegen, Trails, Parcours und dem benachbarten Dirtpark erlernen die Kinder den sicheren Umgang mit ihrem Mountainbike und die richtige Fahrtechnik.

Das Fahrrad fahren als nachhaltige Fortbewegung fördert Konzentration, Koordination, Gleichgewicht, Mut und Vertrauen. Ob sicheres Fahren auf dem Weg zur Schule oder das Bewältigen von Trails. Der Spaß an der Bewegung im Wald und der respektvolle Umgang miteinander und mit der Natur werden von uns spielerisch vermittelt. Die Gruppe wird betreut von 2 Trainer*innen.

VORAUSSETZUNGEN

Willkommen sind Kinder vorrangig im Grundschulalter, die sicher Fahrrad fahren und eine gewisse Grundkondition mitbringen.

AUSRÜSTUNG

Mountainbike, mit einwandfrei funktionierenden Bremsen, Schaltung, Reifenprofil fürs Gelände, Flatpedals, Ersatzschlauch für die eigene Reifengröße, keine Rücktrittbremse, kein Motor Wetterfeste Kleidung, rutschfeste, geschlossene Schuhe Verpflegung, gefüllte Trinkflasche im Flaschenhalter am Rahmen oder Trinkblase im Rucksack, eine Kleinigkeit zum Essen (Riegel) für den Notfall

FÜR DIE SICHERHEIT

Helm, Handschuhe und Brille, ggf. Ellenbogen- und Knieschoner



MTV 1862 e.V. Kronberg

Schülerwiesen 1
61476 Kronberg im Taunus

Zur Anmeldung und für Fragen meldet Euch bei:
BikeKidz.mtb@gmail.com

