



Liebe Mitglieder,
Neues Jahr – neues Glück. Nach dem doch schneereichen Winter freuen sich jetzt alle wieder Sport auch draußen ohne Frostbeulen treiben zu können.

Im Verein selbst gab es zu Beginn des Jahres Veränderungen im Vorstand und in der Verwaltung. Leider konnte ich bis zum Redaktionsschluss keine gesicherten Informationen zu beiden Themenbereichen aus dem Vorstand erhalten. Auch zu einem Termin für eine anstehende Mitgliederversammlung gibt es noch keine Angaben. Bleibt zu hoffen, dass die Ungewissheit bald aufgelöst wird.

In diesem Sinne: Treibt Sport und habt schöne Ostern

Bärbel Spathelf



Termine

30.3.-11.4. Osterferien
13.04. Start des Kursprogramms
14. 04. Wanderung nach Mainz
18. 04. Frühjahrsputz beim MTV
22.04. Nachmittagswanderung
12.05. Wanderung zur Saalburg

Neues aus dem Kursbereich

In den neuen Kursen, die seit Februar laufen, sind noch Plätze frei:

TABATA - Core & More. Tabata ist eine spezielle Form des hochintensiven Intervalltrainings (HIIT). Einfaches Prinzip, aber sehr effektiv! Durch die geschickte Kombination der Intervalle steigert dieses Training folgende „Skills“:

- Aerobe + anaerobe Muskelausdauer
- Schnellkraft
- Hypertrophie
- Core-Stabilität
- Reaktionszeit + Reaktionsfreudigkeit

Dienstags 10:30 – 11:30 Uhr mit Natascha

Fit im Alltag ab 65 Jahre.

Ziel des Kurses ist es, Stürzen vorzubeugen, die Selbstständigkeit zu fördern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Kursinhalte sind:

- Training der Tiefenmuskulatur
- Verbesserung von Gleichgewicht und Koordination
- Förderung der Reaktionsfähigkeit
- Stärkung der Rumpfstabilität

Dienstags 9:15 – 10:15 Uhr mit Mareike.

Bei Interesse zum Schnuppern vorbeikommen. Anmeldung oder Fragen gerne an Julia unter kurse@mtv-kronberg.de.

In den Osterferien findet ein etwas abgespecktes Kurs-Programm statt! Die Kurspläne stehen eine Woche vor Ferienbeginn auf der Homepage und werden im MTV ausgehängt. Die regulären Kurse starten wieder am 13. April 2026.

Jubiläum in der Tanzabteilung

50 Jahre Vereinsmitgliedschaft

Ein besonderes Jubiläum durfte unser Verein kürzlich feiern: Seit 50 Jahren sind Erika und Günther Seeger dem MTV Kronberg treu verbunden. Als langjähriges Tanztrainer-Ehepaar haben sie über viele Jahre hinweg mit großem Engagement Tanzkurse unterrichtet und Generationen von Tänzerinnen und Tänzern begeistert. Als Zeichen der Anerkennung überreichte unser Vereinspräsident Peter Rössler die Urkunden und würdigte die außergewöhnliche Treue und den Einsatz für den Verein. Auch die Tänzerinnen und Tänzer gratulierten herzlich und brachten ihre große Wertschätzung zum Ausdruck. Alle freuen sich auf viele weitere gemeinsame Tanzstunden.



Tanzen hält fit. Erika und Günther Seeger sind der beste Beweis dafür. Erika Seeger trainiert das Tanzen ohne Partner (TOP). Günther Seeger trainiert Paartanz.

Das Tanztraining findet jeden Freitag in der Gymnastikhalle statt:

Tanzen ohne Partner: 16:00-17:00 Uhr
Paartanz Standard & Latein: 19:30-20:30
und 20:30 – 21:30 Uhr

Basketballabteilung plant neue Saison

Langsam nähert sich die laufende Saison dem Ende zu. Vier Herren-Mannschaften, eine Damen-Mannschaft und zahlreiche Jugend-Mannschaften im männlichen und weiblichen Bereich, sowie Ü 55/ 60 Mannschaften, die sich auf die Teilnahme bei den Turnieren um die Deutsche Meisterschaft vorbereiten - ein großer organisatorischer Aufwand.

Für das sportliche Highlight sorgte die männliche U18 Oberliga Mannschaft, die kurz vor Saisonende, gute Aussichten hat auf den Hessen-Vizemeister Titel und somit die Teilnahme bei den Südwest Deutschen Meisterschaften.

Sportlicher Leiter und Trainer Miljenko "Milo" Crnjac, der die Basketballer des MTV 2004 in die 2. Bundesliga führte und zahlreiche Titel in Jugendbereich für den MTV sammelte, zieht ein Resümee: "Die Vereine und auch unsere Basketball Abteilung stehen zukünftig vor neuen Herausforderungen. Die zahlreichen ehrenamtlichen Freiwilligen, die man benötigt, um alles am Laufen zu halten, sind immer schwieriger zu finden. Wir sind froh den großen Ansturm im Basketball Jugendbereich seit dem Gewinn des Weltmeister Titel vor zwei Jahren, organisatorisch bewältigen zu können. Ausgebildete Trainer, die auch psychologisches Gespür haben müssen, sind extrem schwierig zu finden.

Bei der Planung der Saison 2026/2027, die nach den Osterferien startet, haben wir uns auf diese Suche fokussiert. Plan ist erneut die U19 Bundesliga Qualifikation zu spielen. Außerdem wollen wir die mediale Präsenz verstärken. Es ist also noch viel zu tun“.

Wanderungen mit dem Club aktiv

Auch 2026 können Mitglieder jeden dritten Mittwoch im Monat bei „**Wanderungen am Nachmittag**“ teilnehmen. Diese sind für alle gedacht, die nur wenig Zeit haben oder keine langen Strecken wandern möchten, sich aber trotzdem bei netter Gesellschaft an der frischen Luft bewegen möchten. Die Veranstaltungen starten in der Regel um 14.30 Uhr am MTV-Sportgelände und bestehen aus einer etwa 1 1/2-stündigen Wanderung mit Kaffee-Einkehr.

Tagesveranstaltungen finden einmal im Monat statt und bestehen i.d.R. aus Wanderung (10 - 15 km) und einer Besichtigung.

Alle Veranstaltungen werden rechtzeitig per Aushang am Brett „Club Aktiv“ in der MTV-Geschäftsstelle bekanntgemacht.

Wir freuen uns auf neue Teilnehmer*innen.

Neuer Ansprechpartner Liegenschaften

Daniel Rinck ist zukünftig neuer Ansprechpartner für die Belange der Liegenschaften des MTV Kronberg. Daniel Rinck, langjähriges Vereinsmitglied und Bauingenieur, ergänzt den Vorstand als Beisitzer. Er löst damit den Geschäftsführer Sport, Milo Crnjac, ab, der sich seit Mitte des vergangenen Jahres kommissarisch dieser Aufgabe angenommen hatte.

Daniel Rinck ist zu erreichen, per E-Mail: d.rinck@quartiermacher.com, telefonisch unter: 0177 7173758.

Einer von uns: Thomas Schiller

In dieser Woche kommt der Bericht über unsere Mitglieder zu den ungewöhnlichen Leistungen von einem Läufer des MTV Kronberg: **Laufend die Welt entdecken!**



Mehr als 100 Marathons stecken **Thomas Schiller** mit seinen 60 Jahren schon "in den Knochen". Mit dem Lauf in Sydney Ende August 2025 hat sich der Leiter der Laufabteilung im "Seven Continents Club" verewigt, für den sich bisher insgesamt weltweit

circa 1300 Frauen und Männer registriert und auch gefinished haben.

Über 100 Marathons – einfach toll! An welche außergewöhnlichen Austragungsorte oder Laufstrecken erinnerst Du Dich besonders gern?

Thomas: Da fallen mir einige ein. Spektakulär war 2014 der Lauf in circa 700 Metern Untertage in einem früheren Bergwerk bei Merkers in Thüringen. Oder 2019 in einem noch belegten Knast in Darmstadt. Und natürlich 2023 der Marathon in der Antarktis auf King George Island.

Was hat Dich dazu motiviert, auf allen sieben Kontinenten zu starten?

Thomas: Das hatte ich eigentlich gar nicht geplant. Doch 2015 realisierte ich beim Tokio Marathon: Hoppla, ich hab' ja schon fünf Kontinente erlaufen. Da kommt man natürlich ins Grübeln, ob der "Rest" auch noch realisierbar ist. Obwohl ich mein Ziel nie aus den Augen verloren habe, hatte ich erst mit der Antarktis 2023 und Australien 2025 die restlichen beiden Kontinente "im Sack".

Zähle doch mal alle Deine Kontinent-Läufe auf.

Thomas: Für Europa war es mein erster Marathon 1998 in Frankfurt. 2005 folgten Afrika mit einem Lauf in Luxor und Nordamerika mit Las Vegas. 2012 finishte ich in Buenos Aires erstmals unter drei Stunden und hakte damit Südamerika ab. Drei Jahre später war Tokio an meinem 50. Geburtstag an der Reihe. 2023 folgte dann die Antarktis und letzten August Australien.

Wie bereitest Du dich auf die unterschiedlichen Gegebenheiten wie Klima, Streckenprofile sowie die Zeitunterschiede vor?

Thomas: Was Klima und Zeitverschiebung angeht, habe ich mich eigentlich nie besonders vorbereitet. Das ist oft einfach nicht möglich. Streckenprofile gehen da schon eher – die kann man im Taunus mit Höhenmetern oder um Frankfurt herum mit flachen Strecken prima trainieren.

Seine nächste angekündigte Herausforderung „Ein Marathon in der Wüste von Marokko“ hat Thomas im Februar absolviert.

Handballer: Präsentation der neuen Trikots.



Am Samstag, den 7. März 2026, nutzten zahlreiche Jugendmannschaften ihren Heimspieltag, um sich in ihren neuen Trikots zu präsentieren. Viele der Sponsoren waren vor Ort und konnten sich persönlich ein Bild davon machen, wie sehr die Spielerinnen und Spieler sich über die Ausstattung freuen.

Jährliches Saubermachen beim Verein

In eigener Sache

Wie viele vielleicht bemerkt haben, dürfen wir aus datenschutzrechtlichen Gründen den Newsletter nicht mehr über den E-Mail-Verteiler des Gesamtvereins verschicken. Der MTV aktuell ist aber trotzdem über Mail erhältlich, wenn ihr euch auf der MTV Kronberg Internetseite dafür anmeldet.



NEWSLETTER

Alternativ hängt ein Ausdruck am schwarzen Brett in der Geschäftsstelle. Und der Newsletter ist auf unserer Internetseite abrufbar.

Wer beim nächsten Mal dabei sein möchte:
Redaktionsschluss für den nächsten Newsletter 14. Juni 2026!

Die Beiträge sind für Mitglieder des MTV Kronberg bestimmt. Sie stellen, soweit sie nicht von einem Vorstandsmitglied verfasst wurden, nicht unbedingt die Meinung des Vorstandes dar. Wir sind bemüht, alle Informationen unabhängig und wertfrei zu erteilen. Wir erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Impressum:
 MTV 1862 e.V. Kronberg/Ts.
 Präsident: Peter Rössler?
 Schülerviesen 1
 61476 Kronberg
 Telefon: 06173 67283
 E-Mail-Adresse: info@mtv-kronberg.de
 Internet: www.mtv-kronberg.de
 Amtsgericht Königstein
 Redaktion MTV aktuell: Bärbel Spathelf